

# PROGRAMA

**28 de fevereiro** (sábado): Conversas com ARO: Doutrina Social da Igreja, trabalho caminho para a dignidade humana; missa, jantar partilhado e conversas, das 19h às 23h.

**28 de fevereiro** (sábado): Reunião ENS 142, às 20h30.

**1 de março** (domingo): II domingo da quaresma.

**1 de março** (domingo): Início da semana nacional da Cáritas.

**2 de março** (2ª feira): Reunião Legião de Maria, às 21h.

**3 de março** (3ª feira): Grupo Emaús (homens): missa, adoração e reunião, das 19h às 21h.

**3 de março** (3ª feira): Reunião equipa Coordenadora de Jovens, às 21h.

**3 de março** (3ª feira): Ensaio Grupo Coral Igreja dos Pastorinhos, às 21h30.

**4 de março** (4ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 18h30 às 20h.

**4 de março** (4ª feira): Reunião de catequistas (3º ano) preparação da festa do Perdão, às 19h30.

**4 de março** (4ª feira): Reunião de Famílias Anónimas, às 21h30.

**4 de março** (4ª feira): Ensaio Grupo Coral *Cantate Domino*, às 21h30.

**4 de março** (4ª feira): Trabalhos: Vin Por Ti, às 21h.

**5 de março** (5ª feira): Reunião de Vigararia, Casa Diocesana de Vilar, às 10h.

**5 de março** (5ª feira): Grupo Emaús (Mulheres): missa, adoração e reunião, das 19h às 21h.

**5 de março** (5ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 20h30 às 22h.

**5 de março** (5ª feira): Reunião Ministros Extraordinários da Comunhão, às 21h.

**5 de março** (5ª feira): Reunião Comunhão e Libertação, às 21h30.

**6 de março** (6ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 18h às 19h30.

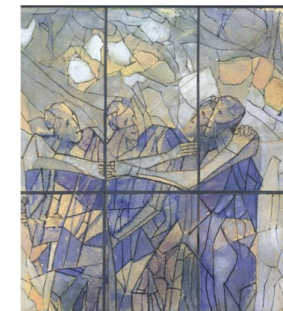
**6 de março** (6ª feira): 1ª sexta-feira: Igreja dos Pastorinhos, missa às 20h, Via sacra, às 20h30.

**6 de março** (6ª feira): 5º encontro de preparação para o sacramento do crisma, às 21h.

**6 de março** (6ª feira): Reunião Grupo de Acólitos, às 21h.

# COMUNIDADE EM CAMINHO

Ano XLII, Nº 14, 28 de fevereiro - 7 de março de 2026



AMAI-VOS UNS AOS OUTROS  
JO 15,12

## Caros amigos

A questão fundamental no episódio da transfiguração está na revelação de Jesus como o Filho amado de Deus, que vai concretizar o projecto salvador do Pai através do dom da vida. Pela transfiguração de Jesus, Deus demonstra aos crentes de todas as épocas e lugares que uma existência feita dom não é fracassada. A vida plena e definitiva espera, no final do caminho, todos aqueles que, como Jesus, forem capazes de pôr a sua vida ao serviço dos irmãos. Na verdade, todos temos alguma dificuldade em perceber esta lógica. Para muitos, a vida plena não está no amor levado até às últimas consequências, mas sim na preocupação egoísta com os seus interesses pessoais, com o seu orgulho, com o seu pequeno mundo. Não está no serviço simples e humilde em favor dos irmãos, mas no assegurar para si próprio uma dose generosa de poder, de influência, de autoridade e de domínio. Não está numa vida vivida como dom, com humildade e simplicidade, mas numa vida feita um jogo complicado de conquista de glórias e de êxitos. Por vezes somos tentados pelo desânimo, porque não percebemos o alcance dos esquemas de Deus; ou então, parece que, seguindo a lógica de Deus, seremos sempre perdedores e fracassados, que nunca integraremos a elite dos senhores do mundo e que nunca chegaremos a conquistar o reconhecimento daqueles que caminham ao nosso lado. A transfiguração de Jesus grita-nos, do alto daquele monte: não desanimeis, pois a lógica de Deus não conduz ao fracasso, mas à ressurreição, à vida definitiva, à felicidade sem fim. Os três discípulos parecem não ter muita vontade de “descer à terra” e enfrentar o mundo e os problemas. Representam aqueles que vivem de olhos postos no céu, alheados da realidade concreta do mundo, sem vontade de intervir para o renovar e transformar. No entanto, ser seguidor de Jesus obriga a “regressar ao mundo” para testemunhar aos homens, mesmo contra a corrente, que a realização autêntica está no dom da vida. Pe. Feliciano Garcês, scj

# II DOMINGO QUARESMA

**LEITURA I** – Leitura do Livro do Génesis (Gen 12,1-4)

Naqueles dias, o Senhor disse a Abrão: «Deixa a tua terra, a tua família e a casa de teu pai e vai para a terra que Eu te indicar. Farei de ti uma grande nação e te abençoarei; engrandecerei o teu nome e serás uma bênção. Abençoarei a quem te abençoar, amaldiçoarei a quem te amaldiçoar; por ti serão abençoadas todas as nações da terra». Abrão partiu, como o Senhor lhe tinha ordenado. Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL**

**SALMO 32 (33)**

**Refrão:** Esperamos, Senhor, na vossa misericórdia.

A palavra do Senhor é recta,  
na fidelidade nascem as suas obras.  
Ele ama a justiça e a rectidão:  
a terra está cheia da bondade do Senhor.

Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem,  
para os que esperam na sua bondade,  
para libertar da morte as suas almas  
e os alimentar no tempo da fome.

A nossa alma espera o Senhor:  
Ele é o nosso amparo e protector.  
Venha sobre nós a vossa bondade,  
porque em Vós esperamos, Senhor.



**LEITURA II** – Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo a Timóteo (2 Tim 1,8b-10)

Caríssimo: Sofre comigo pelo Evangelho, apoiado na força de Deus. Ele salvou-nos e chamou-nos à santidade, não em virtude das nossas obras, mas do seu próprio desígnio e da sua graça. Esta graça, que nos foi dada em Cristo Jesus, desde toda a eternidade manifestou-se agora pelo aparecimento de Cristo Jesus, nosso Salvador, que destruiu a morte e fez brilhar a vida e a imortalidade, por meio do Evangelho.

Palavra do Senhor.

**ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO**

No meio da nuvem luminosa, ouviu-se a voz do Pai:  
«Este é o meu Filho muito amado: escutai-O».

**EVANGELHO** de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo S. Mateus (Mt 17,1-9)  
Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João seu irmão e levou-os, em particular, a um alto monte e transfigurou-se diante deles: o seu rosto ficou resplandecente como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele. Pedro disse a Jesus: «Senhor, como é bom estarmos aqui! Se quiseres, farei aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Ainda ele falava, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra e da nuvem uma voz dizia: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus toda a minha complacência. Escutai-O». Ao ouvirem estas palavras, os discípulos caíram de rosto por terra e assustaram-se muito. Então Jesus aproximou-se e, tocando-os, disse: «Levantai-vos e não temais». Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Jesus. Ao descerem do monte, Jesus deu-lhes esta ordem: «Não conteis a ninguém esta visão, até o Filho do homem ressuscitar dos mortos». Palavra da salvação.

**Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Boavista** foi inaugurado a 31 de Maio de 1991, com o esforço de toda a comunidade paroquial. O Centro Social goza de uma grande e variada vitalidade, respondendo às necessidades das crianças, dos jovens e dos adultos. Das muitas actividades, destacam-se: o acompanhamento do dia a dia de cada um, as festas, os convívios, os passeios de carácter cultural e religioso. O Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Boavista, é administrado pela Paróquia Nossa Senhora da Boavista e compreende dois polos distintos, no Foco e em Francos. O Centro tem as seguintes respostas sociais: Centro de dia, Centro de convívio, Actividades de tempos livres (ATL), Pré-escolar. Está em fase de construção um novo edifício em Francos para acolher outras respostas sociais, como ERPI (Lar). É uma construção de raiz, junto à Igreja dos Pastorinhos, de cerca de seis mil metros quadrados. A construção está a 85%, mas agora enfrenta um grave problema: a insolvência do empreiteiro da obra. Esta ocorrência atrasa a conclusão da obra e está a exigir um maior encargo financeiro. Quero apelar a todos os que nos possam ajudar, um bocadinho de todos pode ser vital para esta obra tão necessária.